

ACTIVITEITENPLAN

STICHTING DEMENTIEVRIENDELIJK WESTERKWARTIER

Periode: 2022



Organisatie

Naam organisatie: **Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier**

Oprichtingsdatum: 25/2/2020

Nr. KvK: 77484932

Adresgegevens: Oldenoert 32
9351 KP Leek
☎0594-512334

info@dementievriendelijkwesterkwartier.nl

www.dementievriendelijkwesterkwartier.nl

Samenstelling bestuur: voorzitter: Gerard Kosse
Secretaris: Niels Berndes
Penningmeester: Tineke Turksema
Lid: Paul Taming

Medewerkers: SDW is een vrijwilligersorganisatie. Er zijn geen betaalde medewerkers in dienst. Op dit moment zijn er 31 vrijwilligers aan verbonden.

Doelstelling

De Stichting heeft ten doel als stimulator, belangenbehartiger en (mede)organisator in samenwerking met alle mogelijke aanbieders op het terrein van wonen, welzijn en zorg te streven naar een dementievriendelijk Westerkwartier waardoor er een gemeenschap ontstaat waarin mensen met dementie mee kunnen blijven doen, inwoners en lokale partijen samenwerken aan het verbeteren van de levenskwaliteit en iedereen dementie accepteert.

Doelgroep

De Stichting richt zich met haar activiteiten in algemene zin op alle inwoners van de gemeente Westerkwartier die op enigerlei wijze te maken hebben met dementie en in het bijzonder op inwoners met dementie, hun mantelzorgers en het (in)formeel netwerk.

Activiteiten in 2022

• Alzheimercafe

In samenwerking met Alzheimer Nederland organiseren wij in 2022 veertien keer een Alzheimercafé op verschillende locaties. Te weten: 6 in Leek, 4 in Zuidhorn, 2 in Grootegast en 2 in Marum.

• Bezoekdienst dementie

Wij nemen deel aan een samenwerkingsverband tussen Stichting Vredewold en Sociaal Werk de Schans om een bezoekdienst dementie (bestaande uit vrijwilligers die mantelzorgers van mensen met dementie ontlasten) op te zetten.

• Geheugenwinkel

Op ons initiatief gaan we de mogelijkheden onderzoeken voor het opzetten van een geheugenwinkel in het Westerkwartier

- **Sprookje**

In samenwerking met Stichting het Sprookje organiseren wij in december een toneelvoorstelling cq ontmoetingsmiddag voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Dit is de door Corona uitgestelde activiteit van 2021.

- **Sponsoractiviteiten**

Op zaterdag 1 oktober 2022 organiseren wij een Memorywalk. Een sponsorwandeltocht. In 2022 zullen we op verschillende plekken 2^e handsboeken verkopen. De werkgroep boeken is tevens verantwoordelijk voor de inname van boeken.

- **Publiciteit**

In 2022 richten we ons op 3 speerpunten:

- **Informatiebulletin voor mensen met dementie en hun mantelzorgers**

Op ons initiatief gaan we de mogelijkheden onderzoeken voor de uitgave van een informatieblad voor mensen met dementie en hun mantelzorgers onder de naam MEMO. Een onderdeel van dit informatieblad is een sociale kaart.

- **Website en sociaal media**

Op de website komen verschillende filmpjes te staan die wij maken tijdens de Alzheimercafé avonden zodat mensen die het café niet hebben bezocht toch op de hoogte kunnen blijven. Daarnaast zullen we op de website aandacht besteden aan de sociale kaart zodat het voor hulpzoekenden makkelijker wordt de juiste zorg en dienstverlening te kunnen vinden. Ons facebookaccount zal worden geoptimaliseerd en we zullen de meerwaarde van de overige sociaal media onderzoeken en eventueel implementeren.

- **Dementie Informatie Punten**

Middels eigen folderrekken gaan wij op verschillende relevante plekken in de gemeente Westerkwartier informatie verstrekken over de Activiteiten van Alzheimer Nederland, Stichting Dementievriendelijk Westerkwartier en relevantie aanbieders binnen het Westerkwartier.

- **Overleg en samenwerking**

Wij zullen in 2022 deelnemen aan alle relevante overlegvormen waarbinnen wij een wezenlijke inbreng kunnen hebben. In iedere geval nemen we deel aan het netwerk dementie Westerkwartier.

- **Werving vrijwilligers**

Voor de verschillende activiteiten zullen er nieuwe vrijwilligers moeten worden geworven. Dit gaan we doen via onze eigen kanalen, via de VIP van sociaal werk de Schans en de media.